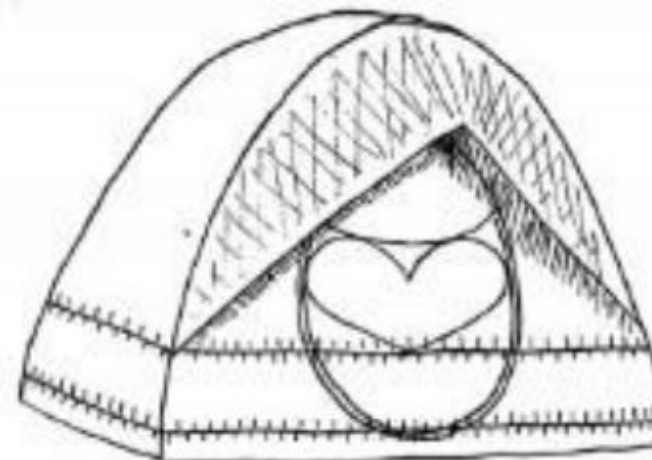


DESCANSANDO SEGURO: Un proyecto de RIGHT 2 SURVIVE

Las personas sin hogar son los más afectados por los peligros ambientales, como la contaminación del aire y tierra, las inundaciones, las tormentas invernales, las sequías, los roedores, y las plagas. Las personas que viven afuera también son susceptibles a violencia por parte de la policía y grupos de vigilancia. Las personas también tienen un conocimiento increíble de cómo lidiar con ese tipo de amenazas.

www.restingsafe.org

Manteniendo lejos los hongos y moho



DESCANSANDO SEGURO:
Un proyecto de RIGHT 2 SURVIVE

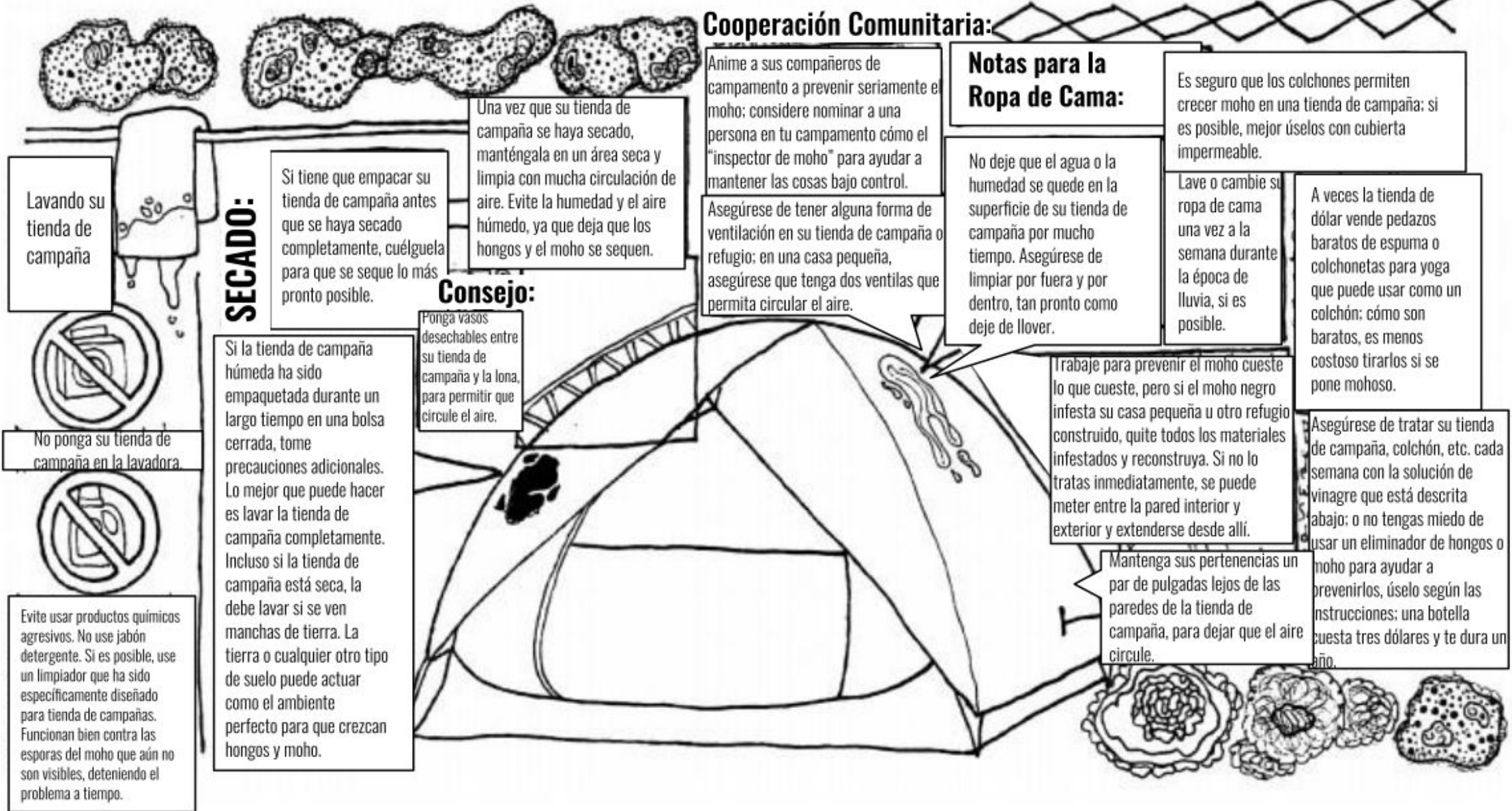


¿Por qué es peligroso el moho?

Los hongos y moho pueden causar estragos en nuestros cuerpos, y muchas personas sufren de síntomas que no se dan cuenta que se deben al moho. Los síntomas pueden variar desde secreción nasal, dolor de cabeza, sarpullido, fatiga, depresión, y problemas de memoria, hasta problemas de salud más graves como enfermedades respiratorias y neurológicas. La exposición al moho también se ha asociado con algunos tipos de cáncer. El moho crece en materiales con alto contenido de celulosa y bajo contenido de nitrógeno, como paneles de fibra, paneles de yeso, papel, polvo y pelusas, así como en casas de campaña, lonas, y el interior de las paredes. El crecimiento del moho se produce cuando hay humedad por daños de agua, humedad excesiva, fugas de agua, condensación, filtraciones de agua, o inundaciones. Se requiere de una humedad constante para el crecimiento del moho. No es necesario determinar qué tipo de moho puede tener. Todos los tipos de moho deben ser tratados por igual con respecto a los riesgos potenciales de salud y su eliminación.



CÓMO PREVENIR EL MOHO



Lavando su tienda de campaña



No ponga su tienda de campaña en la lavadora



Evite usar productos químicos agresivos. No use jabón detergente. Si es posible, use un limpiador que ha sido específicamente diseñado para tienda de campañas. Funcionan bien contra las esporas del moho que aún no son visibles, deteniendo el problema a tiempo.

SECADO:

Si tiene que empacar su tienda de campaña antes que se haya secado completamente, cuélguela para que se seque lo más pronto posible.

Si la tienda de campaña húmeda ha sido empaquetada durante un largo tiempo en una bolsa cerrada, tome precauciones adicionales. Lo mejor que puede hacer es lavar la tienda de campaña completamente. Incluso si la tienda de campaña está seca, la debe lavar si se ven manchas de tierra. La tierra o cualquier otro tipo de suelo puede actuar como el ambiente perfecto para que crezcan hongos y moho.

Una vez que su tienda de campaña se haya secado, manténgala en un área seca y limpia con mucha circulación de aire. Evite la humedad y el aire húmedo, ya que deja que los hongos y el moho se sequen.

Consejo:

Ponga vasos desechables entre su tienda de campaña y la lona, para permitir que circule el aire.

Cooperación Comunitaria:

Anime a sus compañeros de campamento a prevenir seriamente el moho; considere nominar a una persona en tu campamento como el "inspector de moho" para ayudar a mantener las cosas bajo control.

Asegúrese de tener alguna forma de ventilación en su tienda de campaña o refugio: en una casa pequeña, asegúrese que tenga dos ventilas que permita circular el aire.

Notas para la Ropa de Cama:

No deje que el agua o la humedad se quede en la superficie de su tienda de campaña por mucho tiempo. Asegúrese de limpiar por fuera y por dentro, tan pronto como deje de llover.

Es seguro que los colchones permiten crecer moho en una tienda de campaña: si es posible, mejor úselos con cubierta impermeable.

Lave o cambie su ropa de cama una vez a la semana durante la época de lluvia, si es posible.

A veces la tienda de dólar vende pedazos baratos de espuma o colchonetas para yoga que puede usar como un colchón: cómo son baratos, es menos costoso tirarlos si se pone mohoso.

Trabaje para prevenir el moho cueste lo que cueste, pero si el moho negro infesta su casa pequeña u otro refugio construido, quite todos los materiales infestados y reconstruya. Si no lo trata inmediatamente, se puede meter entre la pared interior y exterior y extenderse desde allí.

Mantenga sus pertenencias un par de pulgadas lejos de las paredes de la tienda de campaña, para dejar que el aire circule.

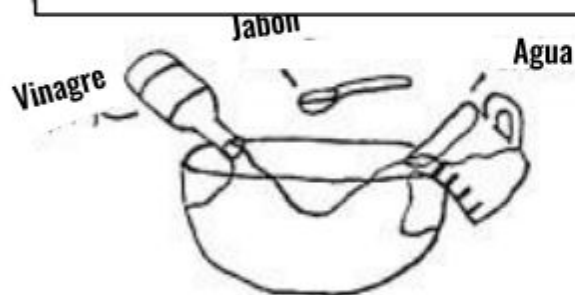
Asegúrese de tratar su tienda de campaña, colchón, etc. cada semana con la solución de vinagre que está descrita abajo: o no tengas miedo de usar un eliminador de hongos o moho para ayudar a prevenirlos, úselo según las instrucciones: una botella cuesta tres dólares y te dura un año.



COMO TRATAR EL MOHO

PREPARANDO EL TRATAMIENTO

Si tu tienda de campaña se infecta con moho u hongos, diluya unas cuantas tazas de vinagre en una cantidad igual de agua caliente y agregue media cucharadita de jabón para lavar trastes, no más de esa cantidad. Usando una esponja o trapo limpio, limpie suavemente toda la tienda de campaña. Debe asegurarse de que todo el material esté tratado con la mezcla.



La tienda de campaña no debe estar instalada durante la limpieza



AREA DE LIMPIEZA

Una vez que haya limpiado profundamente la tienda de campaña, ahora es tiempo que se concentre en las áreas severamente afectadas. Sumerja un cepillo suave dentro de la solución y frote esas áreas. No debe usar demasiada fuerza.

*Entonces, asegúrese que esté seca antes de guardarla.

MAS TRATAMIENTO

También puede usar vinagre directamente de la botella, rocíe directamente en el moho y frote, o aplique con un trapo.



Es posible que desee terminar de limpiar con bicarbonato de sodio, un desinfectante natural. Rocíe el área con una mezcla de media cucharadita de bicarbonato de sodio y una taza de agua. Frote el área limpia y enjuague con agua.